

CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

JANTAR - R\$ 0,50

	Segunda-Feira 03/02/2025	Terça-Feira 04/02/2025	Quarta-Feira 05/02/2025	Quinta-Feira 06/02/2025	Sexta-Feira 07/02/2025	Sábado 08/02/2025	Domingo 09/02/2025
Valor calórico	360 kcal	445 kcal	346 kcal	797 kcal	682 kcal	435 kcal	286 kcal
PRATO ÚNICO	Caldo de frango, milho e batata	Arroz carreteiro	Sopa de frango, macarrão e legumes (cenoura, chuchu e batata) 	Baião de três	Galinhada	Vaca atolada	Creme de abóbora com frango

Válido para os 13 Restaurantes Comunitários: Arniqueira, Brazlândia, Gama, Itapoã, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo II, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional

Telefone: (61) 3773-7278



Porco



Leite e derivados



Ovos



Trigo

Secretaria de
Desenvolvimento
Social



CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

JANTAR - R\$ 0,50

	Segunda-Feira 10/02/2025	Terça-Feira 11/02/2025	Quarta-Feira 12/02/2025	Quinta-Feira 13/02/2025	Sexta-Feira 14/02/2025	Sábado 15/02/2025	Domingo 16/02/2025
Valor calórico	682 kcal	587 kcal	469 kcal	445 kcal	346 kcal	862 kcal	396 kcal
PRATO ÚNICO	Galinhada	Macarrão à bolonhesa 	Frango cremoso (com batata, creme de leite e frango em cubos) 	Arroz carreteiro	Sopa de frango com macarrão e legumes (chuchu, cenoura, batata) 	Pão de sal com carne moída 	Caldo verde com frango e batata

Válido para os 13 Restaurantes Comunitários: Aniqueira, Brazlândia, Gama, Itapoã, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo II, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional

Telefone: (61) 3773-7278



Porco



Leite e derivados



Ovos



Trigo

Secretaria de
Desenvolvimento
Social



CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

JANTAR - R\$ 0,50

	Segunda-Feira 17/02/2025	Terça-Feira 18/02/2025	Quarta-Feira 19/02/2025	Quinta-Feira 20/02/2025	Sexta-Feira 21/02/2025	Sábado 22/02/2025	Domingo 23/02/2025
Valor calórico	440 kcal	472 kcal	682 kcal	797 kcal	286 kcal	372 kcal	800 kcal
PRATO ÚNICO	Canja de galinha	Caldo de feijão, macarrão e carne 	Galinhada	Baião de três	Creme de abóbora com frango	Sopa de macarrão, legumes e carne moída 	Pão de sal com frango ao sugo 

Válido para os 13 Restaurantes Comunitários: Aniqueira, Brazlândia, Gama, Itapoã, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo II, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional

Telefone: (61) 3773-7278



Porco



Leite e derivados



Ovos



Trigo

Secretaria de
Desenvolvimento
Social



CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

JANTAR - R\$ 0,50

	Segunda-feira 24/02/2025	Terça-feira 25/02/2025	Quarta-Feira 26/02/2025	Quinta-feira 27/02/2025	Sexta-Feira 28/02/2025	Sábado 01/03/2025	Domingo 02/03/2025
Valor calórico	682 kcal	445 kcal	360 kcal	587 kcal	497 kcal	435 kcal	346 kcal
PRATO ÚNICO	Galinhada	Arroz carreteiro	Caldo de milho (com fubá e grãos de milho) com frango	Macarrão à bolonhesa 	Arroz colorido com frango (vagem, cenoura, pimentão vermelho e cheiro verde)	Vaca atolada	Sopa de frango, macarrão e legumes (cenoura, chuchu, batata) 

Válido para os 13 Restaurantes Comunitários: Arniqueira, Brazlândia, Gama, Itapoã, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo II, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional

Telefone: (61) 3773-7278



Porco



Leite e derivados



Ovos



Trigo

Secretaria de
Desenvolvimento
Social

