



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DA CEILÂNDIA

PLANO DE TRABALHO

1. IDENTIFICAÇÃO E QUALIFICAÇÃO DA ENTIDADE

Órgão/ Entidade	Associação dos Idosos da Ceilândia – A.I.C.	
Endereço	EQNM 05/07 Área Especial Ceilândia Sul	
CNPJ:/MF	01.721.133/0001-10	
Cidade	Ceilândia Sul - DF	
CEP.	70310-500	
Conta corrente	Banco	Agência:
E mail	Idososdeceilandia@gmail.com	
Nome do dirigente responsável:	Maria Florência de Sousa Costa	
CPF.	578.811.381-49	
CI/Órgão Expedidor:	950.543 – SSP/DF	
Endereço:	QNN 06 conjuntos G casa 29 – Ceilândia Sul - DF	
Cep:	72.220-067	



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DA CEILÂNDIA

2. DESCRIÇÃO DA REALIDADE OBJETO DA PARCERIA:

O envelhecimento da população é uma realidade em todo o mundo, fato que demanda ações e políticas específicas para atendimento as necessidades, cada vez mais crescentes, desse grupo etário.

Estudos indicam que uma em cada nove pessoas no mundo tem 60 anos ou mais, e estima-se um crescimento para um em cada cinco por volta de 2050 (Fundo de Populações/ Nações Unidas).

No Brasil, segundo pesquisa realizada pelo IBGE, as pessoas com mais de 60 anos somam 23,5 milhões dos brasileiros, mais que o dobro do registrado em 1991, quando a faixa etária contabilizava 10,7 milhões de pessoas. Na comparação entre 2009 e 2011, o grupo aumentou 7,6%, ou seja, mais 1,8 milhão de pessoas.

A combinação da elevada esperança de vida ao nascer, com a redução na taxa de fecundidade, resultou no envelhecimento progressivo do indivíduo e aumento da participação desta faixa etária no total da população.

Conforme dados da CODEPLAN divulgados no ano de 2013, a população idosa (pessoas de 60 anos e mais) no Distrito Federal, somava pouco mais de 326 mil pessoas, o equivalente a 12,8% da população total. Os maiores contingentes residiam na RA Brasília (Plano Piloto) e em Ceilândia, com pouco mais de 45 mil em ambos os casos, com cada uma representando cerca de 14,0% da população idosa do DF, vale registrar que Ceilândia responde por 15,8% da população Idosa do Distrito Federal.

A população Idosa de Ceilândia está entre as 3 (três) regiões administrativas com maior ocorrência de violações de direitos. Dados apontados no Mapa da Violência Contra Idosos (Central Judicial do Idoso, 2017) demonstra que os maiores índices de violência contra pessoas idosas se concentram nas Regiões Administrativas de Ceilândia, Taguatinga e Brasília. Ceilândia, com 16,47%, Taguatinga, com 11,13% e Brasília, com 10,35%. A violação de direitos mais predominante é a violência psicológica (31,12%), seguida da negligência e da violência patrimonial (30,03% e 17,64%, respectivamente).

Esta realidade demonstra a necessidade de implementação de políticas e ações que, dentre outras coisas, divulguem os direitos das pessoas idosas e qualifiquem os atendimentos nas instituições a elas destinadas, promovendo respeito e atenção a este grupo populacional ainda tão invisibilizado pela sociedade.

O artigo 3º da Lei nº 10.741, de 1º de outubro de 2003 – Estatuto do Idoso, preconiza que é “obrigação da família, da comunidade, da sociedade e do Poder Público assegurar ao idoso, com absoluta prioridade, a efetivação do direito à vida, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, ao esporte, ao lazer, ao trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar e comunitária” e que “é dever de todos prevenir a ameaça ou violação aos direitos do idoso” (artigo 4º §10).

Para tanto, a oferta do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos a ser executado pela Associação dos Idosos de Ceilândia – A.I.C, por meio de parceria, será importante para contribuir na promoção de direitos, o acesso a serviços destinados à população idosa da cidade e a prevenção de situações de vulnerabilidade e risco social.

Objetiva-se, ainda, promover o envelhecimento saudável, a autonomia e o fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários, requisitos imprescindíveis para a qualidade de vida no envelhecimento.

A Associação do Idosos de Ceilândia – A.I.C, com este projeto, oferecerá aos seus usuários, atividades que visem a sua integração social, educacional, recreativa e laboral, principalmente o resgate da cidadania e sua participação nos demais segmentos da sociedade, com meta de atendimento gratuito a 100 idosos da comunidade local.



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DA CEILÂNDIA

de ambos os sexos, a partir de 60 anos da comunidade local.

a) Período de execução

O período de execução desta parceria será de 60 (sessenta) meses ou 05 (cinco) anos, prorrogáveis por igual período.

3. IDENTIFICAÇÃO DO OBJETO DA PARCERIA

A Associação dos Idosos de Ceilândia – A.I.C. pretende executar o Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Pessoas Idosas, no período de 60 (sessenta) meses ou 05 (cinco) anos, prorrogáveis por igual período e atendendo a 100 idosos de ambos os sexos, com a faixa etária acima de 60 anos.

O Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos tem por foco o desenvolvimento de atividades que contribuam no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidades, no fortalecimento dos vínculos familiares e do convívio comunitário e na prevenção de situações de risco social. A intervenção social será pautada nas características, interesses e demandas dessa faixa etária e considerar que a vivência em grupo, as experimentações artísticas, culturais, esportivas e de lazer e a valorização das experiências vividas constituem formas privilegiadas de expressão, interação e proteção social. Incluirá vivências que valorizam suas experiências e que estimulem e potencialize a condição de escolher e decidir.

4. OBJETIVOS

a. Gerais:

- Complementar o trabalho social com família, prevenindo a ocorrência de situações de risco social e fortalecendo a convivência familiar e comunitária;
- Prevenir a institucionalização e a segregação de idosos, assegurando o direito à convivência familiar e comunitária;
- Promover acessos a benefícios e serviços sócio assistenciais, fortalecendo a rede de proteção social de assistência social nos territórios;
- Promover acessos a serviços setoriais, em especial das políticas de educação, saúde, cultura, esporte e lazer existentes no território, contribuindo para o usufruto dos usuários aos demais direitos;
- Oportunizar o acesso às informações sobre direitos e sobre participação cidadã, estimulando o desenvolvimento do protagonismo dos usuários;
- Possibilitar acessos a experiências e manifestações artísticas, culturais, esportivas e de lazer, com vistas ao desenvolvimento de novas sociabilidades;
- Favorecer o desenvolvimento de atividades intergeracionais, propiciando trocas de experiências e vivências, fortalecendo o respeito, a solidariedade e os vínculos familiares e comunitários.

b. Específicos:

- Contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo;
- Assegurar espaço de encontro para os idosos e encontros intergeracionais de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária;
- Detectar necessidades e motivações e desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida;



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DA CEILÂNDIA

- Propiciar vivências que valorizam as experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários.

5. RESULTADOS ESPERADOS DA PARCERIA

- 1- Ofertar condições de funcionamento e atendimento qualificado do serviço e das demandas dos usuários;
- 2 - Complementar as ações da família e comunidade na proteção e no fortalecimento dos vínculos familiares e sociais;
- 3 - Assegurar espaço de encontro para os idosos de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária;
- 4 - Contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo;
- 5 - Propiciar vivências para o alcance de autonomia e protagonismo social, estimulando, a participação na vida pública no território, além de desenvolver competências para a compreensão crítica da realidade social e do mundo contemporâneo;
- 6 - Detectar necessidades e motivações e desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida;
- 7 - Propiciar vivências que valorizam as experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários;
- 8 - Favorecer o desenvolvimento de atividades intergeracionais, propiciando trocas de experiências e vivências, fortalecendo o respeito, a solidariedade e os vínculos familiares e comunitários.

6. METAS A SEREM ATINGIDAS E DE ATIVIDADES OU PROJETOS A SEREM EXECUTADOS:

A meta de atendimento da Associação dos Idosos de Ceilândia – A.I.C., corresponde a 100 idosos de ambos os sexos a partir de 60 anos de idade, em situação de vulnerabilidade e risco pessoal e social, residentes em Ceilândia – DF (Território do CRAS Ceilândia Sul), encaminhados pela SEDESTMIDH. Visando contribuir num processo de envelhecimento saudável e ativo, no desenvolvimento da autonomia pessoal e social, no fortalecimento dos vínculos familiares, na prevenção de situações de risco social e na garantia de direitos.

Nossa meta com esta parceria também visa qualidade do trabalho visando contribuir num processo de envelhecimento saudável e ativo, no desenvolvimento da autonomia pessoal e social, no fortalecimento dos vínculos familiares, na prevenção de situações de risco social e na garantia de direitos da pessoa Idosa. Estão previstas as seguintes atividades:

- Visitas domiciliares aos idosos acompanhados pela instituição;
- Reuniões com os usuários e suas famílias abordando temas relacionados ao fortalecimento de vínculos familiares;
- Promover ações de sensibilização dirigidas às pessoas idosas e respectivos prestadores de cuidados no âmbito da prevenção, proteção e apoio em situações de ocorrência de violação de direitos;
- Atividades cidadãs: promoção de rodas de conversa, partilha, discussão, aprofundamento de temas ligados aos direitos humanos, cidadania, amizade, auto estima, auto cuidado, violência doméstica, cultura afro-brasileira, sexualidade, relações familiares, convivência social e comunitária, higiene do corpo e da mente, uso indevido de drogas, educação ambiental e alimentação saudável, entre outros temas de interesse.
- Promoção de atividades coletivas cooperativas, colaborativas e/ou integrativas;



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DA CEILÂNDIA

- Incentivar/ divulgar as oportunidades de educação e formação para as pessoas idosas (ex: universidades sênior, cursos no território);
- Ações/oficinas de informação e sensibilização as pessoas idosas para o exercício da cidadania, direitos e deveres, proteção contra a discriminação, formas de acesso à justiça, e serviços disponíveis (por exemplo, na área da violência doméstica);
- Ações/oficinas de divulgação de redes prevenção e de prestação de cuidados à pessoa idosa, com informações sobre saúde, assistência social, justiça, entre outros;
- Atividades externas: visitas culturais e educativas monitoradas em espaços públicos e/ou coletivos;
- Realizar, podendo ser em parceria com equipamentos de saúde do território, levantamento de dados e campanhas preventivas de ocorrência e/ou agravamento de problemas de saúde comuns ao grupo e/ou ao território em que residem;
- Estimular a participação dos usuários idosos em encontros, conferências, seminários, audiências públicas, fóruns, redes comunitárias e outros eventos de participação social e fortalecimento da cidadania;
- Realizar pesquisa de satisfação dos usuários quanto às atividades desenvolvidas;
- Realizar reuniões com a participação dos usuários e suas famílias para discussão coletiva do planejamento das atividades e oficinas;
- Ações de divulgação e incentivo à participação e integração das pessoas idosas em ações de voluntariado, atividades culturais, desportivas e recreativas, sociais e de aprendizagem, organizadas e dinamizadas com a participação ativa das pessoas idosas de uma comunidade, como forma de promover inclusão social e o bem-estar (ex: voluntariado sênior);
- Oficinas culturais (música, dança, teatro, pintura, entre outras), corte e costura, esporte, informática, orientações de auto cuidado corporal e mental;
- Realizar atividade cultural lúdica (baile) com foco na interação e fortalecimento de vínculos;
- Realizar um evento (saraus culturais, desfile, exposição, etc.) oportunizando as crianças e adolescentes expor suas aptidões culturais (música, dança, teatro, obras de artesanato, artes visuais e outros) inatas, desenvolvidas e/ou adquiridas durante as oficinas realizadas;
- Participar de Conferência (s) promovida (s) por Conselhos de Direitos (Assistência Social, Segurança, Saúde, Direitos Humanos, entre outros), conforme disponibilidade, demandas e interesses dos usuários e/ou do território;
- Promover a discussão dos problemas do território e construção coletiva de um plano de ação para exercício do protagonismo dos usuários no território, culminando numa ação prática envolvendo os usuários, suas famílias e comunidade;
- Realizar rodas de conversa, debate e diálogos temáticos a fim de promover a conscientização dos usuários idosos acerca da realidade social contemporânea, direitos e deveres sociais, acesso aos serviços públicos, a fim de estimular o protagonismo e o fortalecimento da participação na vida pública no território;
- Realizar atividade festiva, lúdica, de cooperação ou integração, com a participação dos usuários e suas famílias;
- Realizar atividade de fortalecimento de vínculos familiares com grupos de usuários e suas famílias, priorizando famílias cujo vínculo esteja enfraquecido;
- Oportunizar espaço e para que usuários e/ou seus familiares possam participar ativamente de oficinas e atividades ofertadas, no âmbito de partilha de experiências de vida, potenciando o capital de conhecimento e de experiência das pessoas idosas na formação das gerações mais jovens.



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DA CEILÂNDIA

7. PREVISÃO DE RECEITAS E DE DESPESAS A SEREM REALIZADAS NA EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES OU DOS PROJETOS ABRANGIDOS PELA PARCERIA

ITENS DE DESPESAS – VALOR(R\$1,00)												
DESPESAS PRIORITÁRIAS-RECURSOS HUMANOS (considerar Salários e Encargos Sociais)												
Profissionais/Tipo SUAS	Quant.	Salário	Impostos INSS 20%	Contribuições sociais	FGTS 8%	Férias 1/3	13º Salário	Verbas rescisórias	Demais encargos sociais/trabalhistas	Total mês	Total Anual	Total Vigência
Coordenador Geral (nível superior)	01	2.400,00	480,00	24,00	192,00	66,66	200,00	96,00	24,00	3.482,66	41.791,92	208.959,60
Assistente Social (nível superior)	01	2.400,00	480,00	24,00	192,00	66,66	200,00	96,00	24,00	3.482,66	41.791,92	208.959,60
Orientador/Educador Social (nível Superior)	03	4.050,00	810,00	40,50	324,00	112,50	337,50	162,00	40,50	5.877,00	70.524,00	352.620,00
Pedagogo (nível superior)	01	1.950,00	156,00	19,50	156,32	54,16	162,50	78,00	19,50	2.595,98	31.151,76	155.758,80
Terapeuta Ocupacional (nível superior)	01	2.200,00	176,00	22,00	176,00	61,11	183,33	88,00	22,00	2.928,44	35.141,28	175.706,40
Subtotal RH SUAS		13.000,00	2.102,00	130,00	1.040,32	361,09	1.083,33	520,00	130,00	18.366,74	220.400,88	1.102.004,40
Profissionais/Tipo correlatos	Quant.	Salário	Impostos INSS 20%	Contribuições sociais	FGTS 8%	Férias 1/3	13º Salário	Verbas rescisórias	Demais encargos sociais/trabalhistas	Total mês	Total Anual	Total Vigência
Educador de Esporte (Nível Superior - Educação Física)	01	1.350,00	270,00	13,50	108,00	37,50	112,50	54,00	13,50	1.959,00	23.508,00	117.540,00
Técnico Administrativo	01	2.000,00	400,00	20,00	160,00	55,55	166,00	80,00	20,00	2.901,55	34.818,60	174.093,00
Cozinheira	01	1.300,00	260,00	13,00	104,00	36,11	108,33	52,00	13,00	1.886,44	22.637,28	113.186,40
Auxiliar de Serviços Gerais	01	1.000,00	200,00	10,00	80,00	27,77	83,33	40,00	10,00	1.451,10	17.413,20	87.066,00
Subtotal RH Correlatos		5.650,00	1.130,00	56,50	452,00	159,43	470,16	226,00	56,50	8.198,09	98.377,08	490.885,40
Sub Total RH(SUAS+Correlatos)		18.650,00	3.232,00	186,50	1.492,32	520,52	1.553,49	746,00	186,50	26.567,33	318.807,96	1.594.039,80
DESPESAS COMPLEMENTARES										Total por mês	Total por ano	Total da vigência
1.Alimentação										4.000,00	48.000,00	240.000,00
2.Material de Consumo										2.133,50	25.602,00	128.010,00
3.Serviço de Terceiros										5.486,17	65.834,04	329.170,20
Subtotal Despesas complementares										11.619,67	139.436,04	697.180,20
VALOR DE REFERENCIA VARIÁVEL										0,00	0,00	0,00

De acordo com o Art. 49 da Portaria 290/2017 da SEDESTMIDH, fica definido por remanejamento de pequenos valores de acordo com a necessidade da execução do objeto, de até 25% do valor global de cada exercício. A AIC declara ciência dos Art. 50, 51 e 52 que tratam das condições para tal remanejamento de pequeno valor.



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DA CEILÂNDIA

8. PERCENTUAIS E VALORES QUE PODERÃO SER PROVISIONADOS PARA VERBAS RECISÓRIA, QUANDO A PARCERIA ENVOLVER REPASSE DE RECURSOS PARA PAGAMENTO DE DESPESA DE PESSOAL

Descrição	Valor da Multa	Valor do 13º Salário	Valor do 1/3 férias
Coordenador Geral (nível superior)	96,00	200,00	66,66
Assistente Social (nível superior)	96,00	200,00	66,66
Orientador/Educador Social (nível Superior)	162,00	337,50	112,50
Pedagogo (nível superior)	78,00	162,50	54,16
Terapeuta Ocupacional (nível superior)	88,00	183,33	61,11
Técnico Administrativo	80,00	166,00	55,55
Educador de Esporte (Nível Superior - Educação Física)	54,00	112,50	37,50
Cozinheira	52,00	108,33	36,11
Auxiliar de Serviços Gerais	40,00	83,33	27,77
TOTAL MENSAL	746,00	1.553,49	518,02
TOTAL ANUAL	8.952,00	18.641,88	6.216,24



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DA CEILÂNDIA

9. CONTRAPARTIDA

Não haverá contrapartida, nos termos do art. 12 da portaria 290/2017 da SEDESTMIDH.

10. FORMA DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES OU DOS PROJETOS E DE CUMPRIMENTO DAS METAS A ELAS ATRELADAS

a. Metodologia:

De acordo com o artigo 2º da Lei Orgânica da Assistência Social – LOAS (lei 8.742 de 07 de dezembro de 1993) e em conformidade com as diretrizes estabelecidas na Política Nacional do Idoso (Lei 8.842 de 04 de janeiro de 1994) e o Estatuto do Idoso (Lei 10.741 de 01 de outubro de 2003) a Associação dos Idosos de Ceilândia – AIC se propõe a desenvolver suas atividades assistenciais buscando instrumentos de técnicas que favoreçam:

- I) Criação de ações, atividades e eventos que oportunizem a convivência com outros segmentos sociais e que desenvolvam suas potencialidades.
- II) Criação de mecanismos sócio afetivos que colaborem para a continuidade de uma vida alegre e saudável.
- III) Criação de oportunidades que facilitem o acesso dos familiares a Associação dos Idosos de Ceilândia - AIC com o objetivo de preservação dos vínculos.
- IV) Realização de atividades voltadas para os cuidados de higiene, alimentação e saúde em clima afetivo e tranquilo.

Atividades oferecidas pela Instituição são: ginástica geral, yoga, baile ao vivo, capoterapia, aula de dança, alfabetização, trabalhos manuais, pilates, palestras, reuniões, rodas de conversa, eventos, atividades externas, oficina de corte e costura, entre outras atividades, conforme demanda e interesse dos usuários nas possibilidades da entidade.

Essas atividades são meios para alcançar os objetivos gerais do SCFV, focando no envelhecimento saudável e fortalecimento de vínculos familiares e comunitários. A realização dos trabalhos executados pela Entidade é feita de forma interdisciplinar e multiprofissional visando atender o idoso de forma integral e com qualidade.

O idoso ao chegar à Instituição é feito a acolhida e a triagem onde é verificado se é mesmo idoso, ou seja, 60 anos ou mais e se veio encaminhado pelo CRAS. Em caso de o idoso não ter o encaminhamento do CRAS, será informado a necessidade de realizar o cadastro junto ao CRAS, para encaminhamento para este serviço e outros serviços e benefícios da Política de Assistência Social. Em caso de o idoso já ter sido encaminhado pelo CRAS, será verificada toda documentação do idoso junto com o encaminhamento, e feito o cadastro do idoso, com apresentação das atividades realizadas pela entidade, priorizando as demandas e interesses do indivíduo e as vagas existentes.

Ações desenvolvidas semanalmente:

- Oficina do Movimento: envolve a prática esportiva e física, com foco no envelhecimento ativo autônomo e saudável, na socialização do idoso, no fortalecimento da autoestima e dos vínculos entre os participantes e destes com a instituição. Essa atividade ocorrerá três vezes por semana, em cada turno, com cerca de 1h de duração, com 50 vagas.
- Oficina de Comunicação: focada no desenvolvimento da oralidade e escrita do idoso, foca no fortalecimento da autoestima, auto eficácia e autonomia dos usuários. A prática da escrita e fala será o meio para alcançar estes objetivos. Essa atividade ocorrerá três vezes por semana, no turno matutino, com cerca de 2h de duração, com 25 vagas.
- Terapia ocupacional em grupo: tem como enfoque o envolvimento simultâneo dos usuários na realização de uma ou mais tarefas ou atividades produtivas, criativas, ou sociais, sempre com



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DA CEILÂNDIA

um propósito terapêutico específico estabelecido pelo terapeuta ocupacional, de acordo com as demandas e necessidades dos idosos. Através de desenvolvimento de atividades manuais, lúdicas e físicas, esta atividade foca no fortalecimento da autoestima, auto eficácia e socialização do idoso. Trata-se de um espaço de trocas de saberes entre os idosos, que podem compartilhar suas habilidades e histórias de vida, em um meio lúdico e interativo. Essa atividade ocorrerá três vezes por semana, com cerca de 2h de duração, com 25 vagas.

- Atividades de Corte e costura: trata-se de espaço de trocas de saberes e vivências individuais e coletivas, com foco no fortalecimento da autoestima e da auto eficácia. Permite troca de experiências e vivências, podendo até mesmo resultar em incremento de renda do idoso, a partir das habilidades adquiridas na oficina. Esta atividade funcionará duas vezes por semana, no período vespertino, das 14:00 às 17:00 horas, em sala específica para esta atividade que contará com 25 vagas.

- Baile da Convivência: trata-se de atividade cultural lúdica (baile) com foco na interação e fortalecimento de vínculos familiares e comunitários. Essa atividade ocorrerá uma vez por semana, com cerca de 2h de duração, e é aberta para todos os idosos frequentes e também para familiares e a comunidade.

- Atividades cidadãs: promoção de rodas de conversa, partilha, discussão, aprofundamento de temas ligados aos direitos humanos, cidadania, amizade, auto estima, autocuidado, violência doméstica, cultura afro-brasileira, sexualidade, relações familiares, convivência social e comunitária, higiene do corpo e da mente, uso indevido de drogas, educação ambiental e alimentação saudável, entre outros temas de interesse e necessidade do grupo. Esta atividade acontecerá todas as segundas feiras no período vespertino, com duração de cerca de 2h, e é aberta a todos os idosos.

Ações desenvolvidas mensalmente:

- Todos Juntos: Promoção mensal de atividades coletivas cooperativas, colaborativas e/ou integrativas, para fortalecer os vínculos entre os participantes e favorecer a socialização. Esta atividade acontecerá mensalmente, na primeira semana de cada mês, é aberta a todos os idosos.

- Diálogos sobre Cidadania: Rodas de conversa, ações e/ou oficinas de informação e sensibilização as pessoas idosas para o exercício da cidadania, direitos e deveres, proteção contra a discriminação, formas de acesso à justiça, e serviços disponíveis. Esta atividade será mensal, na segunda semana de cada mês, é aberta a todos os idosos.

- Diálogos sobre Direitos: Rodas de conversa, ações e/ou oficinas de divulgação de redes prevenção e de prestação de cuidados à pessoa idosa, com informações sobre saúde, assistência social, justiça, entre outros. Esta atividade será mensal, na segunda semana de cada mês, é aberta a todos os idosos.

- Diálogos sobre protagonismo: Rodas de conversa, debate e diálogos temáticos a fim de promover a conscientização os usuários acerca da realidade social contemporânea, direitos e deveres sociais, acesso aos serviços públicos, a fim de estimular o protagonismo e o fortalecimento da participação na vida pública no território. Esta atividade será mensal, na terceira semana de cada mês, é aberta a todos os idosos.

- Diálogos sobre ação: Rodas de conversa, ações e/ou oficinas divulgação e incentivo à participação social e integração das pessoas idosas em ações de voluntariado, atividades culturais, desportivas e recreativas, sociais e de aprendizagem, organizadas e dinamizadas com a participação ativa das pessoas idosas de uma comunidade, como forma de promover inclusão social e o bem-estar (ex: voluntariado sênior). Esta atividade acontecerá mensalmente, na terceira semana de cada mês, é aberta a todos os idosos.

- Diálogos sobre educação: Rodas de conversa para divulgação de oportunidades de educação e formação para as pessoas idosas, com foco no envelhecimento ativo e na participação social. Esta atividade será mensal, na quarta semana de cada mês, é aberta a todos os idosos.



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DA CEILÂNDIA

- Dia D Participar: visa oportunizar espaço bimestralmente para que usuários e/ou seus familiares possam participar ativamente de oficinas e atividades ofertadas, no âmbito de partilha de experiências de vida, potenciando o capital de conhecimento e de experiência das pessoas idosas na formação das gerações mais jovens. Esta atividade será bimestral, na quarta semana de cada mês, é aberta a todos os idosos e seus familiares.

Ações desenvolvidas semestralmente:

- Atividades externas: visitas culturais e educativas monitoradas em espaços públicos e/ou coletivos. Os locais a serem visitados serão escolhidos de acordo com a demanda dos usuários e as possibilidades da instituição e dos espaços a serem visitados. Estas atividades acontecerão 04(quatro) vezes ao ano, e será aberta a todos os idosos.

- Ação Saúde Sempre: essa ação terá como foco a prevenção da ocorrência e do agravamento de problemas de saúde. A temática abordada será escolhida de acordo com os problemas de saúde comuns ao grupo e/ou ao território de atuação da entidade. Poderá ser realizada em parceria com equipamentos de saúde do território. Esta ação acontecerá semestralmente, e será aberta a todos os idosos, familiares e à comunidade.

- Idosos em ação: Participação dos idosos e da entidade em encontros, conferências, conselhos, seminários, audiências públicas, fóruns, redes comunitárias e outros eventos de participação social e fortalecimento da cidadania. Esta ação acontecerá semestralmente, e será aberta a todos os idosos.

- Reunião com usuários e suas famílias para discussão coletiva do planejamento das atividades e oficinas, com foco na participação social. Esta ação acontecerá semestralmente, e será aberta a todos os idosos e suas famílias.

- Evento Cultural: visa oportunizar aos idosos expor suas aptidões culturais (música, dança, teatro, obras de artesanato, artes visuais e outros) inatas, desenvolvidas e/ou adquiridas durante as oficinas realizadas. O foco será o protagonismo e o fortalecimento da autoestima. Esta ação acontecerá semestralmente, e será aberta a todos os idosos, podendo ser aberta às famílias.

- Família cuidadora: Reuniões com os usuários e suas famílias abordando temas relacionados ao fortalecimento de vínculos familiares, com foco no fortalecimento de vínculos familiares e comunitários. Acontecerão por meio de palestras, dinâmicas e/ou oficinas. Esta ação acontecerá semestralmente, e será aberta a todos os idosos e suas famílias.

- Avaliação da entidade: ação semestral com usuários e suas famílias, visando mensurar o nível de satisfação com os usuários com o serviço ofertado pela entidade. Os resultados obtidos serão utilizados para aprimorar o trabalho.

Ações desenvolvidas anualmente:

- Conferências de Políticas Públicas: Participação dos idosos e da entidade em Conferência(s) promovida(s) por Conselhos de Direitos (Assistência Social, Segurança, Saúde, Idosos, Direitos Humanos, entre outros), conforme disponibilidade, demandas e interesses dos usuários e/ou do território. Essa atividade visa participação social e fortalecimento da cidadania. Esta ação acontecerá anualmente, e será aberta a todos os idosos.

- AIC em Ação: essa atividade visa fortalecer a participação social dos idosos. Envolverá a promoção de discussão dos problemas do território e construção coletiva de um plano de ação para exercício do protagonismo dos usuários no território, culminando numa ação prática envolvendo os usuários, suas famílias e comunidade. Esta ação acontecerá 01(uma) vez ao ano, conforme demanda e interesse dos usuários.

- AIC em Festa: trata-se de evento anual com a participação dos usuários e suas famílias. Visa o Fortalecimento de Vínculos familiares e comunitários. Esta ação acontecerá anualmente, e será aberta a todos os idosos e suas famílias.

- Dia Internacional do Idoso: trata-se de ofertar ações e/ou oficinas de sensibilização dirigidas às pessoas idosas e respectivos prestadores de cuidados no âmbito da prevenção, proteção e



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DA CEILÂNDIA

apoio em situações de ocorrência de violação de direitos. Esta atividade será anual, preferencialmente em Outubro, mês alusivo ao Dia Internacional do Idoso.

- Família em ação: trata-se de ação/oficina anual para fortalecimento de vínculos familiares com grupos de usuários e suas famílias, priorizando famílias cujo vínculo esteja enfraquecido. Essa ação visa fortalecer os vínculos familiares e comunitários, bem como prevenir a ocorrência e/ou agravo de situações de vulnerabilidade e risco social.

Ações desenvolvidas pela equipe técnica:

- Visita domiciliares aos idosos acompanhados pela instituição, visando o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários, além de prevenir a ocorrência e o agravo de situações de vulnerabilidade e risco social. Estas visitas acontecerão todas as quartas – feiras.

- Reuniões de estudo de casos específicos dos usuários de maior vulnerabilidade social, e com a possibilidade de participação rede de proteção, com foco na atuação multidisciplinar de forma a permitir abordagens inovadoras, visando a prevenção da ocorrência e agravo de situações de vulnerabilidade, risco social e violência. Apenas a equipe técnica participará desta atividade. Estes estudos acontecerão mensalmente, com reuniões na primeira semana de cada mês.

- Reuniões de capacitação continuada da equipe de trabalho com vistas a prestação de serviço qualificado aos usuários. Haverão reuniões internas da equipe que serão bimestrais (podendo convidar profissionais para conduzir essa reunião), totalizando seis reuniões anuais. Também está prevista a participação em 01 capacitação externa, promovida por universidades e/ou outros órgãos.

- Reuniões de elaboração e/ou revisão do Projeto Político Pedagógico do Serviço em conjunto com a equipe técnica e demais colaboradores, estando prevista a realização de quatro reuniões anuais, nos dois primeiros meses de cada ano. Ao final da elaboração/revisão, a entidade realizará reunião de apresentação e discussão do Projeto Político Pedagógico do Serviço com o gestor e/ou a comunidade.

- Reuniões de planejamento e avaliação individual e coletivo, estando previstas uma reunião anual dezembro e também reuniões mensais, na última semana de cada mês. Além disso, cada profissional terá reservada 10% de sua carga horária para planejamento individual, em cronograma a ser definido.

b. interfaces:

A interface da AIC com a SEDESTMIDH para a realização dos serviços de convivência e fortalecimento de vínculos de idosos, garantindo os recursos necessários para continuidade do SCFV;

Parceria com o SESC através do Programa mesa Brasil: esta parceria o SESC, além da doação de alimentação, o SESC oferece palestras com temas variados, na área de nutrição e Serviço Social (por exemplo);

Parceria com o CEASA: esta parceria fornece para associação alimentos secos e hortifrúti e palestras e cursos na área de nutrição e manuseio de alimentos;

Parceria com o VEPEMA (Vara de Execução Penal): esta parceria encaminha os apenados que se encontram no regime semiaberto para executar atividades na nossa instituição como forma de ressocialização.



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DA CEILÂNDIA

c. Local de Realização:

A Associação dos Idosos de Ceilândia – A.I.C. realiza suas atividades na EQNM 05/07 Área Especial Ceilândia Sul, espaço cedido pelo Governo do Distrito Federal.

d. Período de Realização:

60 meses após a assinatura do termo de colaboração prorrogáveis por igual período.

e. Recursos Envolvidos

• Recursos Físicos e materiais

O Prédio Da associação dos Idosos de Ceilândia – A.I.C. tem (250m²), já em funcionamento desde o dia 21/02/1991, cumprindo todas as normas de acessibilidade, em conformidade com a ABNT. Conta com os seguintes espaços:

- ✓ Banheiros: masculino, feminino e Deficiente;
- ✓ Salão para as atividades e baile;
- ✓ Recepção;
- ✓ Cozinha industrial;
- ✓ Sala de atividades para pedagoga/Assistente Social, coordenação e alfabetização.
- ✓ Escritório;
- ✓ Utensílios: Fogões (2), geladeiras (2), bebedouro (1), máquina de costura (4), armários de cozinha (3), mesas de madeira (5), conjuntos de mesas plásticas (13), conjunto de mesa de aço (8), cadeiras avulso (47) televisão (2), prateleiras (7), freezer (2), ventiladores (8), espremedor de laranja (1), panelas (18), batedeira (1), caixa de som (1), amplificador (1), ferro de passar (1), medidor de pressão arterial (1), micro-ondas (1), aparelho de telefone sem fio (1), colchonetes e colchão (100), impressora (1), computador (2), liquidificador (1), aparelho de glicemia (1), bolas para pilates (10), materiais de consumo para as oficinas de terapia ocupacional (tecidos, linhas, agulhas, etc.), além de utensílios de cozinha (pratos, copos, talheres, panelas, entre outros).



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DA CEILÂNDIA

Recursos Humanos

Recursos humanos	ATRIBUIÇÃO
Coordenador Geral Nível superior 01 40horas semanais	<ul style="list-style-type: none">- Coordenar, articular, planejar, delegar e acompanhar as atividades pré-estabelecidas no plano de trabalho;- Propor reuniões periódicas, a fim de discutir novas propostas de trabalho e ouvir opiniões dos demais profissionais;- Avaliar o trabalho exercido pelo profissionais e pela própria Associação, visando à qualidade do serviço prestado;- Ouvir os idosos em busca de suas reivindicações, sugestões e possíveis reclamações, visando melhorar ainda mais o trabalho prestado pela Associação, parceria, serviço
Pedagoga 01 30horas semanais	<ul style="list-style-type: none">- Colaborar para que as atividades desenvolvidas por esse Serviço sejam adequadas à realidade sociocultural, às demandas reais dos idosos, bem como das famílias e da comunidade, contemplando os resultados esperados da parceria, as prerrogativas de organização e o funcionamento do Serviço como parte integrante do SUAS;- Coordenar a elaboração da Proposta Político Pedagógica da instituição, com a participação de trabalhadores e usuários do serviço;- Promover a formação continuada (interna ou externa), ampliando a capacitação dos profissionais a partir da socialização de textos técnicos e acadêmicos acerca do serviço, bem como da troca de experiências.- Colaborar para a elaboração de percursos que favoreçam a criatividade, a criticidade, o reconhecimento, valorização e fortalecimento dos projetos de vida dos idosos, considerando a realidade das pessoas atendidas e assim planeje atividades que, de fato, favoreçam o desenvolvimento pessoal e social;- Orientar a prática executada pela equipe seja realizada de modo consciente, intencional, sistemático, para finalidades sociais e cunhadas a partir de demanda e interesses concretos dos usuários e de suas famílias;- Elaboração e/ou acompanhamento de instrumentos/formulários que viabilizem o planejamento, acompanhamento e avaliação dos processos de trabalho, ações e atividades, bem como da frequência dos usuários;- Coordenar o processo de planejamento individual e coletivo dos educadores sociais e da instituição;- Elaborar relatórios, pareceres e informativos acerca das ações realizadas na entidade, bem como de sua relação com os resultados esperados.



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DA CEILÂNDIA

<p>Orientador/ Educador Social 03 (nível Superior) Carga horária 20 horas semanais</p>	<ul style="list-style-type: none">- Desenvolver atividades sócio educativas e de convivência e socialização visando à atenção, defesa e garantia de direitos e proteção aos indivíduos e famílias em situações de vulnerabilidade e, ou, risco social e pessoal, que contribuam com o fortalecimento da função protetiva da família;- Desenvolver atividades instrumentais e registro para assegurar direitos, (re)construção da autonomia, autoestima, convívio e participação social dos usuários, a partir de diferentes formas e metodologias, contemplando as dimensões individuais e coletivas, levando em consideração o ciclo de vida e ações intergeracionais;- Assegurar a participação social dos usuários em todas as etapas do trabalho social;- Apoiar e desenvolver atividades de abordagem social e busca ativa;- Atuar na recepção dos usuários possibilitando ambiência acolhedora;- Apoiar na identificação e registro de necessidades e demandas dos usuários, assegurando a privacidade das informações;- Apoiar e participar no planejamento das ações;- Organizar, facilitar oficinas e desenvolver atividades individuais e coletivas de vivência nas unidades e, ou, na comunidade;- Acompanhar, orientar e monitorar os usuários na execução das atividades; Legislação – Conselho Nacional de Assistência Social (CNAS) - 5/9- Apoiar na organização de eventos artísticos, lúdicos e culturais nas unidades e, ou, na comunidade;- Apoiar no processo de mobilização e campanhas intersetoriais nos territórios de vivência para a prevenção e o enfrentamento de situações de risco social e, ou, pessoal, violação de direitos e divulgação das ações das Unidades sócio assistenciais;- Apoiar na elaboração e distribuição de materiais de divulgação das ações; m) apoiar os demais membros da equipe de referência em todas as etapas do processo de trabalho;- Apoiar na elaboração de registros das atividades desenvolvidas, subsidiando a equipe com insumos para a relação com os órgãos de defesa de direitos e para o preenchimento do Plano de Acompanhamento Individual e, ou, familiar;- Apoiar na orientação, informação, encaminhamentos e acesso a serviços, programas, projetos, benefícios, transferência de renda, ao mundo do trabalho por meio de articulação com políticas afetas ao trabalho e ao emprego, dentre outras políticas públicas, contribuindo para o usufruto de direitos sociais;- Apoiar no acompanhamento dos encaminhamentos realizados;- Apoiar na articulação com a rede de serviços sócio assistenciais e políticas públicas;- Participar das reuniões de equipe para o planejamento das atividades, avaliação de processos, fluxos de trabalho e resultado;- Desenvolver atividades que contribuam com a prevenção de
	<ul style="list-style-type: none">- Promover atividades culturais, expressivas, esportivas, corporais, lúdicas e de convivência visando à valorização de saberes e habilidades e a criação de oportunidades para desenvolvimento de novos saberes e de trocas de conhecimentos e experiências, além de ampliar e fortalecer redes de apoio;



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DA CEILÂNDIA

<p>Terapeuta ocupacional Nível Superior 01 Carga horária 30 horas semanais</p>	<ul style="list-style-type: none">- Promover atividades e experiências que criam oportunidades para que o idoso exercite seu direito de escolha e decisão;- Desenvolver atividades que visam evitar ou reduzir o confinamento do idoso em domicílio;- Desenvolver atividades que visam à manutenção da autonomia e do envelhecimento ativo, com vistas a postergar e/ou evitar a estadia em serviços de acolhida;- Avaliar e encaminha necessidades e demandas específicas, decorrentes do processo de envelhecimento, sempre que possível em conjunto com os idosos e/ou seus familiares;- Promover a convivência familiar com o idoso por meio do desenvolvimento de atividades que criam oportunidades para o respeito e valorização de sua experiência de vida;- Construir com os idosos e/ou familiares e/ou seus cuidadores atividades de participação comunitária, a fim de promover a conscientização e exercício da cidadania;- Promover a convivência entre as diferentes faixas etárias de forma a prevenir e combater preconceitos entre as diversas gerações e a envolver o idoso na participação e protagonismo comunitário, valorizando sua presença na comunidade;- Desenvolver atividades e experiências que oferecem oportunidades para resgate, reconstrução e valorização da memória do idoso enquanto pessoa e também representante de uma geração, valorizando encontros intergeracionais;- Auxiliar na organização da vida cotidiana, da vida prática e ocupacional de idosos, conhecendo necessidades e demandas individuais e familiares, contribuindo para o reconhecimento de barreiras (atitudinais e físicas) nos ambientes e territórios em que participam, como também buscando recursos para o desenvolvimento de potencialidades e de acesso a direitos, com a valorização dos conhecimentos e recursos já existentes.
<p>Assistente Social Nível superior Carga horária 30 horas semanais</p>	<ul style="list-style-type: none">- Realizar Visita domiciliar;- Realizar Atendimento social interno e individual aos usuários;- Realizar Cadastramento e recadastramento dos idosos na instituição;- Realizar Organiza e Ministra palestras informativas- Trabalhar o fortalecimento de vínculos com os idosos e suas famílias- Realizar Entrevistas, acompanhamento e encaminhamento;- Realizar visitas domiciliares em casos específicos;- Atuar em equipe multiprofissionais;- Divulgar e implementar os projetos desenvolvidos;- Realizar atividades de caráter educativa, recreativa e assistencial, objetivando a integração e inserção social dos idosos;- Analisar os recursos disponíveis e as carências de cada idoso, visando proporcionar um melhor atendimento aos idosos;- Realizar Acolhida; estudo social;- Orientação e encaminhamentos; grupos de famílias; acompanhamento familiar; atividades comunitárias; campanhas sócio educativas; informação, comunicação e defesa de direitos; promoção ao acesso à documentação pessoal; mobilização e fortalecimento de redes sociais de apoio; desenvolvimento do convívio familiar e comunitário; mobilização



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DA CEILÂNDIA

	para a cidadania; conhecimento do território; cadastramento socioeconômico; elaboração de relatórios e/ou prontuários; notificação da ocorrência de situações de vulnerabilidade e risco social; busca ativa.
Educador de Esporte (Nível Superior Educação Física) 01 Carga horária 20 horas semanais	- Instruir e acompanhar idosos, em atividades físicas que beneficiem a saúde; - Coordenar atividades ao ar livre; - Organiza e supervisiona programas de exercícios; - Promover a prática da ginástica, jogos e atividades físicas em geral ensinando os princípios e regras técnicas de atividades esportivas. - Fazer avaliação física dos idosos para prática de atividades; - Promover ações para o envelhecimento saudável e ativo.
Cozinheira 01 Carga horária 40 horas semanais	- Receber os gêneros alimentícios, observando as quantidades e a qualidade dos mesmos; - Armazenar corretamente os alimentos, observando os prazos de validade; - Preparar e servir refeições, conforme instruções e cardápio pré-estabelecido por nutricionistas "quando for o caso"; - Recolher, levar, secar, e guardar utensílios de copa e cozinha, mantendo a higiene, conservação e organização dos utensílios e equipamentos, rotineira e imediatamente após o uso; - Manter a higiene, conservação e organização da área física da cozinha e depósito; - Zelar pela guarda de materiais e equipamentos de trabalho.
Auxiliar de serviços Gerais 01 Carga horária 40 horas semanais	- Realizar trabalhos de limpeza em geral utilizando ferramentas apropriadas a fim de manter as condições de higiene e conservação da Associação; - Zelar pela conservação dos equipamentos, ferramentas e máquinas utilizadas, observando as normas de segurança e conservação, para obter melhor aproveitamento.
Técnico Administrativo 01 Carga horária 40 horas semanais	Organização e execução de tarefas administrativas, elaborar os relatórios estatísticos, organizar e manter os cadastros atualizados, digitar textos, elaborar ofícios, manter toda parte de recursos humanos em ordem.



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DA CEILÂNDIA

11. DEFINIÇÃO DOS PARÂMETROS/ÍNDICES DE QUALIDADE A SEREM UTILIZADOS PARA A AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DAS METAS E RESULTADOS ESPERADOS

Serão utilizados os seguintes parâmetros e indicadores para aferição do cumprimento das metas e resultados esperados.

INDICADORES A SEREM UTILIZADOS PARA A AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DOS RESULTADOS ESPERADOS PARA O SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS DE IDOSOS				
RESULTADO ESPERADOS	AÇÕES	INDICADORES	PARÂMETROS/ÍNDICES MÍNIMOS DE QUALIDADE	MEIO DE VERIFICAÇÃO
1. Ofertar condições de funcionamento e atendimento qualificado do serviço e das demandas dos usuários	Manter o espaço físico em condições adequadas para a oferta do serviço de convivência	Condições de habitabilidade, segurança e higiene	Normas de vigilância sanitária e de órgãos de segurança	Documentos dos órgãos e/ou profissionais competentes comprovando a adequação às normas de segurança e da ABNT;
		Espaço físico suficiente para a demanda e com acessibilidade	Normas da ABNT;	Declaração expressa da entidade de adequação às normas da Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais.
		Espaço físico adequado para o serviço e para as demandas dos usuários	Normas da Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais	
	Capacitar continuamente a equipe de trabalho com vistas a prestação de serviço qualificado aos usuários	Número de reuniões internas de capacitação da equipe	06 reuniões anuais de capacitação interna	Relatório pormenorizado de reuniões realizadas, lista de presença, registro fotográfico
		Número de participações em capacitação externa (eventos, congressos, seminários, entre outros)	01 participação anual em reunião de capacitação externa	
		Número de trabalhadores participantes (número de	75% dos trabalhadores participando do número mínimo de capacitações	



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DA CEILÂNDIA

INDICADORES A SEREM UTILIZADOS PARA A AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DOS RESULTADOS ESPERADOS PARA O SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS DE IDOSOS

RESULTADO ESPERADOS	AÇÕES	INDICADORES	PARÂMETROS/ÍNDICES MÍNIMOS DE QUALIDADE	MEIO DE VERIFICAÇÃO
	Elaborar e/ou revisar anualmente o Projeto Político Pedagógico do Serviço em conjunto com a equipe técnica e demais colaboradores	trabalhadores contratados)		
		Número de reuniões de elaboração e/ou revisão do Projeto Político Pedagógico	04 reuniões anuais	Projeto Político Pedagógico apresentado e revisado, relatório pormenorizado de reuniões realizadas, lista de presença, registro fotográfico
		Número de trabalhadores participantes (número de trabalhadores contratados)	75% dos trabalhadores participando da construção	
	Número de reuniões realizadas com o gestor e/ou comunidade para discussão e/ou apresentação do Projeto Político Pedagógico	01 reunião anual		
Garantir espaços de planejamento e avaliação individual e coletivo para os membros da equipe técnica		Número de reuniões coletivas de planejamento e avaliação anual realizadas	01 reunião anual	Planejamento anual e mensal apresentados, relatório de reuniões realizadas, lista de presença, registro fotográfico
		Número de reuniões coletivas de planejamento e avaliação mensal realizadas	01 reunião mensal	
		Número de horas dedicadas ao	10% da carga horária semanal do trabalhador	



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DA CEILÂNDIA

INDICADORES A SEREM UTILIZADOS PARA A AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DOS RESULTADOS ESPERADOS PARA O SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS DE IDOSOS

RESULTADO ESPERADOS	AÇÕES	INDICADORES	PARÂMETROS/ÍNDICES MÍNIMOS DE QUALIDADE	MEIO DE VERIFICAÇÃO
2. Complementar as ações da família e comunidade na proteção e no fortalecimento dos vínculos familiares e sociais;	Realizar estudos de casos específicos dos usuários de maior vulnerabilidade social, e com a possibilidade de participação rede de proteção, com foco na atuação multidisciplinar de forma a permitir abordagens inovadoras;	planejamento e avaliação individual		
		Número de estudos de casos realizados no período;	12 reuniões anuais, preferencialmente mensal	Lista de presença das reuniões, relatório das reuniões, o estudo de caso com plano de intervenção
		Número de famílias de usuários participantes (número total de famílias de usuários inscritos)	10% dos usuários com estudo de caso realizado	
	Número de usuários participantes (número total de usuários matriculados)	25% do total de idosos atendidos, incluindo os de maior vulnerabilidade		
	Visitas domiciliares aos idosos acompanhados pela instituição	Número de atendimentos psicossociais domiciliares	25% do total de famílias de usuários adultos atendidos, incluindo os de maior vulnerabilidade, por ano	Relatório pormenorizado de visita domiciliar e encaminhamentos realizados, quando houver
	Reuniões com os usuários e suas famílias abordando temas relacionados ao fortalecimento de vínculos familiares;	Número de reuniões familiares realizadas no período (duas reuniões anuais)	01 por semestre	Lista de presença, relatório pormenorizado de reunião, fotos, avaliação da reunião (feita pelas famílias)
Número de usuários idosos participantes (número total de usuários idosos matriculados)		75% de idosos usuários do SCFV participantes da reunião		



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DA CEILÂNDIA

INDICADORES A SEREM UTILIZADOS PARA A AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DOS RESULTADOS ESPERADOS PARA O SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS DE IDOSOS

RESULTADO ESPERADOS	AÇÕES	INDICADORES	PARÂMETROS/ÍNDICES MÍNIMOS DE QUALIDADE	MEIO DE VERIFICAÇÃO
		Número de famílias de usuários idosos participantes (número total de famílias de usuários idosos matriculados)	50% de famílias participantes da reunião	
	Promover ações de sensibilização dirigidas às pessoas idosas e respetivos prestadores de cuidados no âmbito da prevenção, proteção e apoio em situações de ocorrência de violação de direitos.	Número de ações realizadas no período	01 ação por ano	Lista de presença, relatório pormenorizado de reunião, fotos, avaliação das famílias.
		Número de usuários idosos participantes (número total de usuários idosos matriculados)	75% de idosos usuários do SCFV participantes da ação	
		Número de famílias de usuários idosos participantes (número total de famílias de usuários idosos matriculados)	50% de famílias participantes da ação	
3. - Assegurar espaço de encontro para os idosos de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária;	Atividades cidadãs: promoção de rodas de conversa, partilha, discussão, aprofundamento de temas ligados aos direitos humanos, cidadania, amizade, auto estima,	Número de atividades de convívio grupal por ano	50 atividades por ano, preferencialmente 1 por semana	Lista de frequência, relatório pormenorizado de registro de atividades e registro fotográfico
		Número de usuários idosos participantes (número total de usuários matriculados)	75% dos usuários participantes	



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DA CEILÂNDIA

INDICADORES A SEREM UTILIZADOS PARA A AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DOS RESULTADOS ESPERADOS PARA O SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS DE IDOSOS

RESULTADO ESPERADOS	AÇÕES	INDICADORES	PARÂMETROS/ÍNDICES MÍNIMOS DE QUALIDADE	MEIO DE VERIFICAÇÃO
	autocuidado, violência doméstica, cultura afro-brasileira, sexualidade, relações familiares, convivência social e comunitária, higiene do corpo e da mente, uso indevido de drogas, educação ambiental e alimentação saudável, entre outros temas de interesse.			
	Promoção de atividades coletivas cooperativas, colaborativas e/ou integrativas	Número de atividades coletivas realizadas no período Número de usuários idosos participantes (número total de usuários adultos matriculados)	01 atividade mês 75% de usuários adultos participantes	Lista de frequência, relatório pormenorizado de registro de atividades e registro fotográfico
4- Contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo.	Incentivar/ divulgar as oportunidades de educação e formação para as pessoas idosas (ex: universidades sênior, cursos no território)	Número de atividades coletivas realizadas no período Número de usuários idosos participantes (número total de usuários matriculados).	01 atividade por mês 75% de usuários idosos participantes	Lista de frequência, relatório pormenorizado de registro de atividades e registro fotográfico



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DA CEILÂNDIA

INDICADORES A SEREM UTILIZADOS PARA A AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DOS RESULTADOS ESPERADOS PARA O SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS DE IDOSOS

RESULTADO ESPERADOS	AÇÕES	INDICADORES	PARÂMETROS/ÍNDICES MÍNIMOS DE QUALIDADE	MEIO DE VERIFICAÇÃO
	Ações/oficinas de informação e sensibilização as pessoas idosas para o exercício da cidadania, direitos e deveres, proteção contra a discriminação, formas de acesso à justiça, e serviços disponíveis (por exemplo, na área da violência doméstica)	Número de ações realizadas no período	01 oficina por semana	Lista de frequência, relatório pormenorizado de registro de atividades e registro fotográfico
		Número de usuários idosos participantes (número total de usuários matriculados).	75% de usuários idosos participantes	
	Ações/oficinas de divulgação de redes prevenção e de prestação de cuidados à pessoa idosa, com informações sobre saúde, assistência social, justiça, entre outros.	Número de ações realizadas no período	01 atividade por mês	Lista de frequência, relatório de registro de atividades e registro fotográfico
		Número de usuários idosos participantes (número total de usuários matriculados).	75% de usuários idosos participantes	
	Atividades externas: visitas culturais e educativas monitoradas em espaços públicos e/ou coletivos.	Número de atividades realizadas no período	04 atividades por ano	Lista de frequência, relatório pormenorizado de registro de atividades e registro fotográfico
		Número de usuários idosos participantes (número total de usuários matriculados).	75% de usuários idosos participantes	
Realizar, podendo ser em parceria com	Número de campanhas realizados no período	01 por semestre	Registro Fotográfico, lista de frequência e	



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DA CEILÂNDIA

INDICADORES A SEREM UTILIZADOS PARA A AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DOS RESULTADOS ESPERADOS PARA O SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS DE IDOSOS

RESULTADO ESPERADOS	AÇÕES	INDICADORES	PARÂMETROS/ÍNDICES MÍNIMOS DE QUALIDADE	MEIO DE VERIFICAÇÃO
	equipamentos de saúde do território, levantamento de dados e campanhas preventivas de ocorrência e/ou agravos de problemas de saúde comuns ao grupo e/ou ao território em que residem	(dois anuais) Número de usuários adultos participantes (número total de usuários matriculados)	75% dos usuários adultos participantes	relatório pormenorizado de participação
5. Propiciar vivências para o alcance de autonomia e protagonismo social, estimulando a participação na vida pública no território, além de desenvolver competências para a compreensão crítica da realidade social e do mundo contemporâneo;	Estimular a participação dos usuários idosos em encontros, conferências, seminários, audiências públicas, fóruns, redes comunitárias e outros eventos de participação social e fortalecimento da cidadania.	Número de atividades e eventos de participação e formação cidadã	Duas participações por ano, preferencialmente 01 por semestre	Registro fotográfico, relatório pormenorizado de participação e certificados/declaração de participação dos usuários
		Número de usuários idosos participantes (número total de usuários adultos matriculados)	50% de usuários idosos participantes	
	Realizar pesquisa de satisfação dos usuários quanto às atividades desenvolvidas	Número de pesquisas realizadas	01 por semestre	Justificativa de escolha das perguntas e da metodologia de aplicação, Formulário de Pesquisa, relatório descritivo dos resultados, relatório de ações da entidade a partir dos dados
	Número de usuários adultos participantes (número total de usuários matriculados)	75% dos usuários respondem ao questionário		



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DA CEILÂNDIA

INDICADORES A SEREM UTILIZADOS PARA A AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DOS RESULTADOS ESPERADOS PARA O SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS DE IDOSOS

RESULTADO ESPERADOS	AÇÕES	INDICADORES	PARÂMETROS/ÍNDICES MÍNIMOS DE QUALIDADE	MEIO DE VERIFICAÇÃO
				levantados
	Realizar reuniões com a participação dos usuários e suas famílias para discussão coletiva do planejamento das atividades e oficinas.	Número de usuários idosos participantes (número total de usuários matriculados)	75% de adultos usuários do SCFV participantes da reunião	Lista de presença e relatório pormenorizado de reunião, plano de ações da entidade a partir dos dados levantados e avaliação dos usuários acerca da atividade, fotos
		Número de reuniões realizadas	01 reunião por semestre	
6. Detectar necessidades e motivações e desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida;	Ações de divulgação e incentivo a participação e integração das pessoas idosas em ações de voluntariado, atividades culturais, desportivas e recreativas, sociais e de aprendizagem, organizadas e dinamizadas com a participação ativa das pessoas idosas de uma comunidade, como forma de promover inclusão social e o bem-estar (ex: voluntariado sênior)	Número de ações realizadas no período	01 ação por mês	Lista de frequência, relatório pormenorizado de registro de atividades e registro fotográfico
		Número de usuários idosos participantes (número total de usuários matriculados)	75% de adultos usuários do SCFV participantes da reunião	



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DA CEILÂNDIA

INDICADORES A SEREM UTILIZADOS PARA A AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DOS RESULTADOS ESPERADOS PARA O SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS DE IDOSOS

RESULTADO ESPERADOS	AÇÕES	INDICADORES	PARÂMETROS/ÍNDICES MÍNIMOS DE QUALIDADE	MEIO DE VERIFICAÇÃO
	Oficinas culturais (música, dança, teatro, pintura, entre outras), esporte, informática, orientações de autocuidado corporal e mental.	Número de oficinas realizadas no período	100 oficinas por ano	Relatório pormenorizado de registro de atividades, lista de presença e registro fotográfico
		Número de usuários participantes (número total de usuários matriculados)	75% de usuários idosos participantes	
	Realizar um evento (sarau cultural, desfile, exposição, etc) oportunizando as crianças e adolescentes expor suas aptidões culturais (música, dança, teatro, obras de artesanato, artes visuais e outros) inatas, desenvolvidas e/ou adquiridas durante as oficinas realizadas.	Número de eventos realizados no período (01 por semestre)	01 por semestre	Relatório pormenorizado de registro de atividades do evento, lista de presença e registro fotográfico
		Número de idosos participantes (número total usuários idosos inscritos)	75% de usuários idosos participantes	
7. Propiciar vivências que valorizam as experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir,	Participar anualmente de Conferência (s) promovida(s) por Conselhos de Direitos (Assistência Social, Segurança, Saúde, Direitos Humanos, entre outros), conforme disponibilidade,	Número de ações realizadas no período	01 participação por ano	Registro Fotográfico, lista de frequência e relatório pormenorizado de participação
		Número de usuários idosos participantes (número total de usuários matriculados).	50% de usuários idosos participantes	



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DA CEILÂNDIA

INDICADORES A SEREM UTILIZADOS PARA A AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DOS RESULTADOS ESPERADOS PARA O SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS DE IDOSOS

RESULTADO ESPERADOS	AÇÕES	INDICADORES	PARÂMETROS/ÍNDICES MÍNIMOS DE QUALIDADE	MEIO DE VERIFICAÇÃO
contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários.	demandas e interesses dos usuários e/ou do território.			
	Promover a discussão dos problemas do território e construção coletiva de um plano de ação para exercício do protagonismo dos usuários no território, culminando numa ação prática envolvendo os usuários, suas famílias e comunidade.	Número de planos de ação construídos e efetivados por ano	01 plano de ação/realização por ano	Plano de ação com avaliação, Registro Fotográfico, lista de frequência e relatório pormenorizado de participação
		Número de usuários idosos participantes (número total de usuários matriculados).	75% dos usuários idosos participantes	
Realizar rodas de conversa, debate e diálogos temáticos a fim de promover a conscientização os usuários adultos acerca da realidade social contemporânea, direitos e deveres sociais, violação de direitos, acesso aos serviços públicos, a fim de estimular o protagonismo e o fortalecimento da		Número de ações realizadas no período	01 atividade por mês	Registro Fotográfico, lista de frequência e relatório de participação
		Número de usuários adultos participantes (número total de usuários matriculados)	75% dos usuários idosos participantes	



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DA CEILÂNDIA

INDICADORES A SEREM UTILIZADOS PARA A AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DOS RESULTADOS ESPERADOS PARA O SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS DE IDOSOS

RESULTADO ESPERADOS	AÇÕES	INDICADORES	PARÂMETROS/ÍNDICES MÍNIMOS DE QUALIDADE	MEIO DE VERIFICAÇÃO
	participação na vida pública no território			
8 - Favorecer o desenvolvimento de atividades intergeracionais, propiciando trocas de experiências e vivências, fortalecendo o respeito, a solidariedade e os vínculos familiares e comunitários.	Realizar anualmente atividade festiva, lúdica, de cooperação ou integração, com a participação dos usuários e suas famílias.	Número de ações realizadas no período	01 ação por ano	Lista de presença, relatório de participação, fotos, avaliação das famílias
		Número de usuários que participaram da atividade (número total usuários inscritos)	75% dos usuários adultos participantes	
		Número de famílias participantes (número total de famílias inscritas)	50% das famílias dos usuários participando	
	Realizar anualmente atividade de fortalecimento de vínculos familiares com grupos de usuários e suas famílias, priorizando famílias cujo vínculo esteja enfraquecido.	Número de famílias participantes (número total de famílias inscritas)	10% de famílias participantes da atividade	Lista de presença, relatório de participação, fotos, avaliação das famílias
Oportunizar espaço bimestralmente para que usuários e/ou seus familiares possam participar ativamente de oficinas e atividades ofertadas, no âmbito de		Número de ações realizadas no período	06 ações no ano, preferencialmente bimestral	Lista de presença, relatório de participação, fotos
		Número de usuários idosos que participaram da atividade (número total de idosos)	75% de usuários participando da ação	



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DA CEILÂNDIA

INDICADORES A SEREM UTILIZADOS PARA A AFERIÇÃO DO CUMPRIMENTO DOS RESULTADOS ESPERADOS PARA O SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS DE IDOSOS

RESULTADO ESPERADOS	AÇÕES	INDICADORES	PARÂMETROS/ÍNDICES MÍNIMOS DE QUALIDADE	MEIO DE VERIFICAÇÃO
	partilha de experiências de vida, potenciando o capital de conhecimento e de experiência das pessoas idosas na formação das gerações mais jovens.	matriculadas)		



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DA CEILÂNDIA

12. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

Metodologia e Cronograma das atividades:

Descrição das estratégias metodológicas que serão desenvolvidas na oferta do serviço, com base no Trabalho social essencial contido no Edital.

AÇÕES	PERIODICIDADE	PERÍODO DA AÇÃO NO MÊS				PERÍODO DA AÇÃO NO ANO											
		1º SEM	2º SEM	3º SEM	4º SEM	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Oficina de Movimento	Semanal (3X)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Oficina de Comunicação	Semanal (3X)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Terapia Ocupacional em Grupo	Semanal (3X)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Corte e Costura	Semanal (2X)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Baile da Convivência	Semanal (1X)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Atividades Cidadãs	Semanal (1X)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Todos Juntos	Mensal (1X)	X				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Diálogos sobre Cidadania	Mensal (1X)		X			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Diálogos sobre Direitos	Mensal (1X)			X		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Diálogos sobre protagonismo	Mensal (1X)			X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Diálogos sobre ação	Mensal (1X)			X													
Diálogos sobre educação	Mensal (1X)				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Dia D Participar	Bimestral (1X)				X	X		X		X		X		X		X	
Atividades externas	Trimestral (4x)					X			X			X				X	
Ação Saúde Sempre	Semestral(2x)						X						X				
Reunião com familiares	Semestral(2x)																
Evento cultural	Semestral(2x)								X				X				
Família cuidadora	Semestral(2x)					X									X		
Família em ação	Anual (1X)										X						



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DA CEILÂNDIA

Reunião de Estudos de caso	Mensal(1x)	X				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Reunião de capacitação	Bimestral(1X)					X		X		X		X		X		X	
Reuniões de elaboração e projetos políticos	Trimestral (1X)					X	X				X	X					
Reunião De planejamento e avaliação individual e coletiva	Mensal (1x)				X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Conferência e Políticas Públicas	Anual(1x)																
AIC em ação	Anual(1x)																
AIC em festa	Anual(1x)																
Dia Internacional do Idosos	Anual(1X)														X		
Visitas domiciliares	Mensal(4x)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Manter o espaço físico em condições adequadas	Semanal	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X

- 1- Ofertar condições de funcionamento e atendimento qualificado do serviço e das demandas dos usuários;
- 2 - Complementar as ações da família e comunidade na proteção e no fortalecimento dos vínculos familiares e sociais;
- 3 - Assegurar espaço de encontro para os idosos de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária;
- 4 - Contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo;
- 5 - Estimular os idosos para o alcance de autonomia e proporcionar apoio e estímulo à participação na vida social, promovendo além de atividades recreativas para a conquista da qualidade de vida social e do bem-estar gerencial;
- 6 - Detectar necessidades e motivações e desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida;
- 7 - Propiciar vivências que valorizam as experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários;
- 8 - Favorecer o desenvolvimento de atividades intergeracionais, propiciando trocas de experiências e vivências, fortalecendo o respeito, a solidariedade e os vínculos familiares e comunitários.



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DA CEILÂNDIA

13. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO:

REFERÊNCIA	MÊS 01	MÊS 02	MÊS 03	MÊS 04	MÊS 05	MÊS 06	MÊS 07	MÊS 08	MÊS 09	MÊS 10	MÊS 11	MÊS 12
Total do desembolso	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00
REFERÊNCIA	MÊS 13	MÊS 14	MÊS 15	MÊS 16	MÊS 17	MÊS 18	MÊS 19	MÊS 20	MÊS 21	MÊS 22	MÊS 23	MÊS 24
Total do desembolso	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00
REFERÊNCIA	MÊS 25	MÊS 26	MÊS 27	MÊS 28	MÊS 29	MÊS 30	MÊS 31	MÊS 32	MÊS 33	MÊS 34	MÊS 35	MÊS 36
Total do desembolso	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00
REFERÊNCIA	MÊS 37	MÊS 38	MÊS 39	MÊS 40	MÊS 41	MÊS 42	MÊS 43	MÊS 44	MÊS 45	MÊS 46	MÊS 47	MÊS 48
Total do desembolso	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00
REFERÊNCIA	MÊS 49	MÊS 50	MÊS 51	MÊS 52	MÊS 53	MÊS 54	MÊS 55	MÊS 56	MÊS 57	MÊS 58	MÊS 59	MÊS 60
Total do desembolso	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00	38.187,00
Total de desembolso anual												458.244,00
Total do desembolso nos 60 meses												2.291.220,00



ASSOCIAÇÃO DOS IDOSOS DA CEILÂNDIA

14. DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da parceira, declaramos, para fins de prova junto à SEDESTMIDH, para os efeitos e sob as penas da Lei, que inexistente qualquer débito em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro do Distrito Federal ou qualquer órgão ou entidade da administração pública do Distrito Federal, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotação consignadas nos orçamentos do Distrito Federal na forma deste Plano de Trabalho.

Pede deferimento,

Ceilândia – DF, 20 de dezembro de 2018.

Maria Florencia de Sousa Costa

Mara Florência de Sousa
Diretora Presidente

15. LOCAL E DATA:

Ceilândia-DF 20 de dezembro de 2018

16. ASSINATURA DO DIRIGENTE

Maria Florencia de Sousa Costa

Maria Florência de Sousa Costa
Diretora Presidente