

CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

CAFÉ DA MANHÃ - R\$ 0,50

	Segunda-Feira 30/06/2025	Terça-Feira 01/07/2025	Quarta-Feira 02/07/2025	Quinta-Feira 03/07/2025	Sexta-Feira 04/07/2025	Sábado 05/07/2025	Domingo 06/07/2025
Valor calórico	444 kcal	407 kcal	461 kcal	410 kcal	555 kcal	541 kcal	477 kcal
Panificação	Cuscuz com manteiga e queijo 	Pão com manteiga e presunto   	Pão com manteiga e queijo  	Cuscuz com manteiga e ovo  	Bolo   	Biscoito de queijo ou pão de queijo  	Pão com manteiga e ovo   
Bebida	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 
Fruta	Maçã	Mamão	Laranja	Melancia	Tangerina	Banana	Maçã

Válido para 17 Restaurantes Comunitários: Arriqueira, Brazlândia, Ceilândia, Estrutural, Gama, Itapoã, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo II, Samambaia, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão.

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional

-  Porco
-  Leite e derivados
-  Ovos
-  Trigo



CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

CAFÉ DA MANHÃ - R\$ 0,50

	Segunda-Feira 07/07/2025	Terça-Feira 08/07/2025	Quarta-Feira 09/07/2025	Quinta-Feira 10/07/2025	Sexta-Feira 11/07/2025	Sábado 12/07/2025	Domingo 13/07/2025
Valor calórico	412 kcal	533 kcal	491 kcal	459 kcal	449 kcal	477 kcal	433 kcal
Panificação	Pão com manteiga e presunto 	Rosca 	Cuscuz com manteiga e queijo 	Biscoito de queijo ou pão de queijo 	Pão com manteiga e queijo 	Pão com manteiga e ovo 	Cuscuz com manteiga e queijo 
Bebida	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 
Fruta	Laranja	Mamão	Banana	Melão	Melancia	Maçã	Tangerina

Válido para 17 Restaurantes Comunitários: Arriqueira, Brazlândia, Ceilândia, Estrutural, Gama, Itapoã, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo II, Samambaia, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão.

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional



Porco



Leite e derivados



Ovos



Trigo

Secretaria de
Desenvolvimento
Social



CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

CAFÉ DA MANHÃ - R\$ 0,50

	Segunda-Feira 14/07/2025	Terça-Feira 15/07/2025	Quarta-Feira 16/07/2025	Quinta-Feira 17/07/2025	Sexta-Feira 18/07/2025	Sábado 19/07/2025	Domingo 20/07/2025
Valor calórico	431 kcal	442 kcal	430 kcal	612 kcal	484 kcal	441 kcal	461 kcal
Panificação	Pão com manteiga e presunto 	Pão com manteiga e ovo 	Cuscuz com manteiga e queijo 	Bolo 	Biscoito de queijo ou pão de queijo 	Cuscuz com manteiga e ovo 	Pão com manteiga e queijo 
Bebida	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 
Fruta	Maçã	Melão	Mamão	Banana	Tangerina	Maçã	Laranja

Válido para 17 Restaurantes Comunitários: Arnuqueira, Brazlândia, Ceilândia, Estrutural, Gama, Itapoá, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo II, Samambaia, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão.

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional

-  Porco
-  Leite e derivados
-  Ovos
-  Trigo



CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

CAFÉ DA MANHÃ - R\$ 0,50

	Segunda-Feira 21/07/2025	Terça-Feira 22/07/2025	Quarta-Feira 23/07/2025	Quinta-Feira 24/07/2025	Sexta-Feira 27/07/2025	Sábado 26/07/2025	Domingo 27/07/2025
Valor calórico	431 kcal	594 kcal	449 kcal	430 kcal	395 kcal	524 kcal	494 kcal
Panificação	Cuscuz com manteiga e ovo  	Rosca   	Pão com manteiga e queijo  	Cuscuz com manteiga e queijo 	Pão com manteiga e presunto   	Pão com manteiga e ovo   	Biscoito de queijo ou pão de queijo  
Bebida	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 
Fruta	Tangerina	Banana	Melancia	Mamão	Melão	Banana	Maçã

Válido para 17 Restaurantes Comunitários: Arnuqueira, Brazlândia, Ceilândia, Estrutural, Gama, Itapoã, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo II, Samambaia, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão.

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional

-  Porco
-  Leite e derivados
-  Ovos
-  Trigo



CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

CAFÉ DA MANHÃ - R\$ 0,50

	Segunda-Feira 28/07/2025	Terça-Feira 29/07/2025	Quarta-Feira 30/07/2025	Quinta-Feira 31/07/2025	Sexta-Feira 01/08/2025	Sábado 02/08/2025	Domingo 03/08/2025
Valor calórico	412 kcal	409 kcal	494 kcal	612 kcal	410 kcal	469 kcal	524 kcal
Panificação	Pão com manteiga e presunto 	Cuscuz com manteiga e queijo 	Biscoito de queijo ou pão de queijo 	Bolo 	Cuscuz com manteiga e ovo 	Pão com manteiga e queijo 	Pão com manteiga e ovo 
Bebida	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 	Leite e café 
Fruta	Laranja	Melão	Maçã	Banana	Melancia	Tangerina	Banana

Válido para 17 Restaurantes Comunitários: Arriqueira, Brazlândia, Ceilândia, Estrutural, Gama, Itapoã, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo II, Samambaia, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão.

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional



Porco



Leite e derivados



Ovos



Trigo

Secretaria de
Desenvolvimento
Social

