

# CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

JANTAR - R\$ 0,50

	Segunda-Feira 07/04/2025	Terça-Feira 08/04/2025	Quarta-Feira 09/04/2025	Quinta-Feira 10/04/2025	Sexta-Feira 11/04/2025	Sábado 12/04/2025	Domingo 13/04/2025
	360 kcal	445 kcal	682 kcal	435 kcal	346 kcal	797 kcal	286 kcal
PRATO ÚNICO	Caldo de frango, milho e batata	Arroz carreteiro	Galinhada (com coxa e sobrecoxa)	Vaca atolada	Sopa de frango, macarrão e legumes (cenoura, chuchu e batata)	Baião de três	Creme de abóbora com frango

Válido para os 13 Restaurantes Comunitários: Arniqueira, Brazlândia, Gama, Itapoã, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo II, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional

Telefone: (61) 3773-7278



Porco



Leite e derivados



Ovos



Trigo

Secretaria de  
Desenvolvimento  
Social



# CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

JANTAR - R\$ 0,50

	Segunda-Feira 14/04/2025	Terça-Feira 15/04/2025	Quarta-Feira 16/04/2025	Quinta-Feira 17/04/2025	Sexta-Feira 18/04/2025	Sábado 19/04/2025	Domingo 20/04/2025
Valor calórico	396 kcal	587 kcal	682 kcal	862 kcal	360 kcal	445 kcal	440 kcal
PRATO ÚNICO	Caldo verde com frango e batata	Macarrão à bolonhesa 	Galinhada (com coxa e sobrecoxa)	Pão de sal com carne moída 	Caldo de milho com frango (fubá e milho)	Arroz carreteiro	Canja de galinha

Válido para os 13 Restaurantes Comunitários: Arniqueira, Brazlândia, Gama, Itapoã, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo II, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional

Telefone: (61) 3773-7278



Porco



Leite e derivados



Ovos



Trigo

Secretaria de  
Desenvolvimento  
Social



# CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

JANTAR - R\$ 0,50

	Segunda-Feira 21/04/2025	Terça-Feira 22/04/2025	Quarta-Feira 23/04/2025	Quinta-Feira 24/04/2025	Sexta-Feira 25/04/2025	Sábado 26/04/2025	Domingo 27/04/2025
Valor calórico	546 kcal	797 kcal	682 kcal	472 kcal	286 kcal	373 kcal	346 kcal
PRATO ÚNICO	Macarronada com frango e milho 	Baião de três	Galinhada (com coxa e sobrecoxa)	Caldo de feijão, macarrão e carne 	Creme de abóbora com frango	Caldo verde com mandioca e carne moída	Sopa de frango, macarrão e legumes (cenoura, chuchu, batata) 

Válido para os 13 Restaurantes Comunitários: Aniqueira, Brazlândia, Gama, Itapoã, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo II, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional

Telefone: (61) 3773-7278



Porco



Leite e derivados



Ovos



Trigo

Secretaria de  
Desenvolvimento  
Social



# CARDÁPIO DOS RESTAURANTES COMUNITÁRIOS

JANTAR - R\$ 0,50

	Segunda-feira 28/04/2025	Terça-feira 29/04/2025	Quarta-Feira 30/04/2025	Quinta-feira 01/05/2025	Sexta-Feira 02/05/2025	Sábado 03/05/2025	Domingo 04/05/2025
Valor calórico	440 kcal	404 kcal	682 kcal	373 kcal	497 kcal	435 kcal	800 kcal
PRATO ÚNICO	Canja de galinha	Cuscuz com carne moída e legumes (cenoura, tomate, cebola, pimentão e cheiro verde)	Galinhada (com coxa e sobrecoxa)	Caldo verde (mandioca, couve e carne moída)	Arroz colorido com frango (vagem, cenoura, pimentão vermelho e cheiro verde)	Vaca atolada	Pão de sal com frango ao sugo 

Válido para os 13 Restaurantes Comunitários: Arniqueira, Brazlândia, Gama, Itapoã, Paranoá, Planaltina, Recanto das Emas, Riacho Fundo II, Samambaia Expansão, São Sebastião, Sobradinho, Sol Nascente (Pôr do Sol) e Varjão

Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional

Telefone: (61) 3773-7278



Porco



Leite e derivados



Ovos



Trigo

Secretaria de  
Desenvolvimento  
Social

