

*SGAN 910 Conjunto F/G Asa Norte Brasília, Distrito Federal - CEP 70.790-100*



**PLANO DE TRABALHO  
DE TERMO DE FOMENTO**

**PROJETO VIDA ATIVA NA MELHOR IDADE**

**Emenda parlamentar nº03320.01**

**Brasília - DF.**

**2023**

## SUMÁRIO

<b>PARTE 1: DADOS E INFORMAÇÕES DA OSC.....</b>	<b>3</b>
<b>PARTE 2: PLANEJAMENTO E GESTÃO EXECUTIVA DO PROJETO.....</b>	<b>4</b>
Apresentação.....	4
Justificativa.....	5
Descrição do Objeto.....	6
Detalhamento das Ações.....	6
Objetivos.....	7
Objetivo geral.....	7
Objetivos específicos.....	7
Público-alvo.....	7
Detalhamento das metas e indicadores.....	8
Cronograma de execução .....	9
<b>PARTE 3: PLANEJAMENTO E GESTÃO FINANCEIRA DO PROJETO .....</b>	<b>9</b>
Cronograma de Desembolso.....	10
Memória de Cálculo dos Recursos Humanos.....	11

## PARTE 1: DADOS E INFORMAÇÕES DA OSC

DADOS E INFORMAÇÕES DA OSC		
Razão Social: Casa do Ceará em Brasília		
Endereço Completo: SGAN 910, conjunto F/G		
CNPJ: 00.096.933/0001-24		
Região Administrativa: Plano Piloto	UF: DF	CEP: 70.790-100
Site, Blog, Outros: www.casadoceara.org.br		
Nome do Representante Legal: José Sampaio de Lacerda Júnior		
Cargo: Presidente		
RG: [REDACTED]	Órgão Expedidor: [REDACTED]	CPF: [REDACTED]
Telefone Fixo: [REDACTED]	Telefone Celular: [REDACTED]	
E-Mail do Representante Legal: [REDACTED]		

ACOMPANHAMENTO DO PROJETO		
Responsável pelo acompanhamento da execução do projeto: Antônia Lucia Guimarães Aguiar		
Função no projeto: Coordenadora		
RG: [REDACTED]	Órgão Expedidor: [REDACTED]	CPF: [REDACTED]
Telefone Fixo: [REDACTED]	Telefone Celular: [REDACTED]	
E-mail do Responsável: [REDACTED]		

ENDEREÇO DE EXECUÇÃO DO PROJETO		
Endereço Completo: SGAN 910, conjunto F/G		
Região Administrativa: Plano Piloto		
Telefone Fixo: (61) 3533-3800		

	Início	Término
Vigência deste plano de trabalho	Dezembro/2023	Dezembro/2024

## **PARTE 2: PLANEJAMENTO E GESTÃO EXECUTIVA DO PROJETO**

### **APRESENTAÇÃO**

A Casa do Ceará em Brasília é uma instituição sem fins lucrativos, fundada em 15/10/1963, que presta serviços e ações gratuitos, continuados e planejados, sem qualquer discriminação de raça ou gênero.

Sua principal função social é a manutenção do serviço de acolhimento institucional para idosos, que acolhe pessoas acima de 60 anos em situação de vulnerabilidade social.

Além disso, para o cumprimento de seus objetivos sociais, a Casa do Ceará mantém e apoia, em suas dependências, cursos profissionalizantes e atendimento médico/odontológico, ambos direcionados para a população carente.

Para obter sua certificação, a Casa do Ceará:

I - Está inscrita no Conselho de Assistência Social do Distrito Federal.

II - Integra o cadastro nacional de entidades e organizações de assistência e promoção social.

A entidade além de desenvolver inúmeras atividades assistenciais, como distribuição de cestas básicas, próteses dentárias, óculos e roupas, oferece assistência médica e odontológica, subsidiada, bem como cursos de capacitação profissional e de línguas para a comunidade do Distrito Federal e do Entorno.

São acolhidos 21 idosos com 60 anos ou mais, de ambos os sexos. A natureza do acolhimento é provisória e, excepcionalmente, de longa permanência quando esgotadas todas as possibilidades de autossustento e convívio com os familiares. No acolhimento, preferencialmente, é ofertado aos casais de idosos o compartilhamento do mesmo quarto. Pessoas com deficiência, graus de dependência I, II e III são incluídos no serviço, de modo a prevenir práticas segregacionistas e o isolamento desse segmento.

Para manutenção do serviço de acolhimento institucional para idosos, a entidade mantém parceria com a Secretaria de Desenvolvimento Social do Distrito Federal, por meio da execução do termo de colaboração nº 04/2022.

## **JUSTIFICATIVA**

Atualmente existem 16 Instituições de Longa Permanência para Idosos registradas no Conselho dos Direitos da Pessoa Idosa do Distrito Federal, conforme constatado por meio de pesquisa no site da Secretaria de Estado de Justiça do DF.

A Capital da República tem pouco mais de 60 anos de existência. Os idosos naturais do DF se resumem àqueles que já residiam na Capital quando o quadrilátero pertencia aos municípios de Planaltina, Luziânia e Formosa. Dessa forma eram, em 2011, apenas 0,3% do total, sendo que 99,7% eram oriundos dos 26 Estados e do Exterior.

Os idosos acolhidos no serviço de acolhimento institucional da Casa do Ceará, em sua grande maioria, não possuem plano de saúde, são pessoas em situação de vulnerabilidade social e econômica, muitos não possuem familiares. Para essa população, envelhecer com dignidade é um desafio constante. Pensando nesta realidade, a Casa do Ceará busca meios para desenvolver atividades que estimulem a saúde física e mental e propiciem momentos de lazer e interação dos idosos com a comunidade.

Os idosos institucionalizados necessitam de atividades diárias como forma de promover o envelhecimento saudável com um estilo de vida que inclua alimentação equilibrada, atividade física e mental e, ainda, o convívio social. A execução deste projeto promoverá tanto as atividades físicas e mentais quanto o convívio social necessário para que os idosos tenham maior qualidade de vida.

Esta Instituição tem dificuldades na obtenção de recursos financeiros para manutenção de seu serviço de acolhimento institucional com vistas a oferecer, de forma qualificada, os serviços de atenção ao idoso. Os recursos angariados, em grande parte, são destinados para pagamento de pessoal e à conservação da estrutura física. Assim, o recebimento desse recurso relativo à emenda parlamentar se torna primordial para melhoria dos serviços ofertados aos idosos.

Durante o período de pandemia houve a redução do número de doações, resultando em uma queda expressiva na receita da entidade, o que corroborou para a desproporcionalidade entre as necessidades e os recursos. Dessa forma, houve uma necessidade de reorganização institucional para garantir os cuidados necessários aos acolhidos.

O Serviço de Acolhimento Institucional da Casa do Ceará é primordial, face a grande demanda por vaga para pessoas idosas do Distrito Federal.

## **DESCRIÇÃO DO OBJETO:**

Realização de oficinas terapêuticas e de dança com idosos acolhidos na Casa do Ceará.

## **DETALHAMENTO DAS AÇÕES**

Mediante a execução deste projeto, serão adquiridos materiais de consumo para a realização de oficinas terapêuticas e de dança, com oferta de alimentação sob a supervisão e elaboração de cardápio por nutricionista.

As oficinas terapêuticas serão ofertadas por terapeuta ocupacional, com o objetivo de proporcionar estímulo físico e cognitivo como a atenção, funções executivas e velocidade de processamento informacional, com o apoio da encarregada administrativa do Serviço de Acolhimento Institucional. A terapeuta ocupacional responsável por ministrar as oficinas é pertencente ao quadro de colaboradores da entidade, com experiência em trabalho com pessoas idosas.

Serão realizadas, 1 (uma) vez por semana, pelo período de 12 meses, oficinas de estimulação cognitiva e motricidade fina com o objetivo de estimulação cognitiva. Os exercícios e atividades terapêuticas buscam preservar ou melhorar o desempenho de domínios como: memória, atenção, raciocínio, funções executivas, entre outros.

As oficinas de dança serão realizadas 1 (uma) vez por semana, pelo período de 12 meses, por empresa de dança e tem como objetivo melhorar habilidades de movimentos, a capacidade motora, o desempenho cognitivo, a memória, atenção, concentração e proporcionar o fortalecimento do vínculo social.

As oficinas serão organizadas pela encarregada administrativa do serviço de acolhimento institucional para idosos, que será responsável pela organização do local e guarda dos materiais necessários para execução.

Para a realização das oficinas serão necessárias a limpeza do ambiente e oferta de alimentação aos acolhidos.

O projeto será executado no serviço de acolhimento institucional para idosos da Casa do Ceará, sendo coordenado por um profissional da instituição que acompanhará a compra dos insumos, a execução do projeto, a realização e atingimento das metas e será responsável pela elaboração da prestação de contas.

### Periodicidade das oficinas:

ATIVIDADE	ATRIBUIÇÕES	CARGA HORARIA POR OFICINA	PERIODO	ATIVIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS
Oficinas terapêuticas	Promover a mobilidade, desenvolver capacidades cognitivas, sensoriais, motoras e sociais, melhorando o dia a dia dos idosos, possibilitando meios para realização das atividades cotidianas.	1 (uma) oficina por semana, com duração de 1 hora cada, totalizando 48 oficinas em 12 meses.	12 meses	Estimulação cognitiva e motricidade, com atividades físicas e lúdicas.
Oficinas de dança	Promover a socialização por meio de dança em dupla, contribuindo para a melhora do equilíbrio e da autonomia funcional dos idosos	1 (uma) oficina por semana, com carga horária de 1 hora cada, totalizando 48 oficinas em 12 meses.	12 meses	Dança e atividades de lazer.

### OBJETIVOS

#### OBJETIVO GERAL

Oferecer atividades terapêuticas e de dança, com oferta de alimentação pelo período de 12 meses, aos idosos acolhidos na Casa do Ceará.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Adquirir insumos, gêneros alimentícios, materiais de consumo para higienização do espaço onde são acolhidos os idosos.
- Proporcionar qualidade de vida e boa saúde às pessoas idosas acolhidas.
- Contratar profissionais para a realização das oficinas de dança.

#### PÚBLICO-ALVO

Pessoas idosas com 60 anos ou mais, de ambos os sexos, com graus de dependência I, II ou III, acolhidos por meio do termo de colaboração nº 04/2022 firmado com a Secretaria de Desenvolvimento Social do Distrito Federal.

## DETALHAMENTO DAS METAS E INDICADORES

### DETALHAMENTO DAS METAS E INDICADORES

Nº DA META	META	RESULTADO	MEIOS DE VERIFICAÇÃO
1	Adquirir materiais de consumo para a realização de oficinas com os idosos.	Dispor de condições materiais para a execução das oficinas semanais	Apresentar em relatório informativo, os comprovantes de gastos realizados.
2	Proporcionar qualidade de vida e boa saúde às pessoas idosas participantes.	Melhorar a percepção de bem estar individual	Apresentar em relatório informativo, pesquisa de satisfação com os participantes das oficinas.
3	Contratar profissionais para a realização das oficinas de dança.	Contratar 100% dos profissionais descritos no plano de trabalho para a execução das oficinas.	Apresentação de documentação formal de contratação de serviço e lista dos profissionais contratados no relatório informativo.
4	Promover estimulação cognitiva e motora.	Ofertar oficinas semanais de estimulação cognitiva e motora por terapeuta ocupacional.	Lista de presença e relatório de cada oficina realizada por profissional de terapia ocupacional em relatório informativo.
5	Promover a socialização por meio de dança em dupla, contribuindo para a melhora do equilíbrio e da autonomia funcional dos idosos.	Ofertar oficina semanal de dança por professor capacitado.	Apresentação no relatório informativo de lista de presença e relatório de cada oficina realizada.

## CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

Metas Nº	DETALHAMENTO DAS AÇÕES DE CADA META	VALOR (R\$)	PRAZO
01	<b>Etapa 1:</b> Realizar a compra dos materiais de consumo, mediante prévia cotação orçamentária.	R\$ 21.844,00	Durante toda a vigência da parceria
02	<b>Etapa 2:</b> Contratação de profissionais e empresa prestadora de serviço de dança.	R\$ 78.156,00	Durante toda a vigência da parceria

### PARTE 3: PLANEJAMENTO E GESTÃO FINANCEIRA DO PROJETO

#### PLANEJAMENTO ORÇAMENTÁRIO

RECURSOS HUMANOS					
Nº	Descrição	Quant.	Forma de Contratação	Valor Unitário mensal	Valor Total (12 meses)
01	Nutricionista	01	CLT	R\$ 2.120,00	R\$ 25.440,00
02	Encarregada Administrativa	01	CLT	R\$ 2.393,00	R\$ 28.716,00
TOTAL:					<b>R\$ 54.156,00</b>
DESPESAS COMPLEMENTARES					
Nº	Descrição	Quant.	Forma de pagamento	Valor Unitário mensal	Valor Total (12 meses)
03	Serviços de terceiros-PJ (contratação de empresa de dança)	01	Nota fiscal	R\$ 1500,00	R\$ 18.000,00
04	Serviços de terceiros - PF – Terapeuta Ocupacional	01	RPA	R\$ 500,00	R\$ 6.000,00
05	Alimentação				R\$ 12.000,00
06	Material de consumo				R\$ 6.000,00

07	Recursos materiais	R\$ 3.844,00
<b>TOTAL:</b>		<b>R\$ 45.844,00</b>
<b>TOTAL GERAL:</b>		<b>R\$ 100.000,00</b>

<b>Profissionais</b>	<b>Atividades</b>	<b>Grau de escolaridade</b>	<b>Carga horária semanal</b>
Encarregada Administrativa	Organização, manutenção e supervisão do espaço onde será realizado as oficinas e controle dos materiais que serão adquiridos.	Ensino médio	44h
Nutricionista	Atendimento a pessoas idosas institucionalizadas em serviço de acolhimento, com elaboração de dietas e cardápios e acompanhamento na elaboração das refeições oferecidas durante a realização das oficinas.	Ensino superior	12h
Terapeuta ocupacional	Execução de atividades com pessoas idosas institucionalizadas com foco na estimulação das capacidades e desaceleração das perdas decorrentes do processo de envelhecimento. Realização de oficinas de jogos, gerotomtricidade e musicalização, visando a estimulação funcional e cognitiva das pessoas idosas, promovendo a socialização e o resgate de memórias biográficas e afetivas.	Ensino superior	1h

<b>CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO</b>	
<i>Parcela/Mês</i>	<i>Parcela única, dezembro/2023</i>
<i>Total do desembolso</i>	<i>R\$ 100.000,00</i>

Em razão de recurso oriundo de emenda parlamentar, o desembolso ocorrerá até o final do presente exercício em parcela única. Não obstante o desembolso em parcela única, o recurso será utilizado no decorrer de 12 meses, conforme planejamento e gestão financeira do projeto e em conformidade com os objetivos e metas do instrumento a ser firmado.

<b>TOTAL GERAL DA PARCERIA</b>	
Valor de referência pactuado	R\$ 100.000,00
<b>Valor global da parceria</b>	<b>R\$ 100.000,00</b>

## MEMÓRIA DE CÁLCULO DOS RECURSOS HUMANOS

### MEMÓRIA DE CÁLCULO DOS RECURSOS HUMANOS

Cargo/Função	Salário	FGTS (8%)	Provisão para 13º salário (8,33%)	Provisão para 1/3 de férias (2,78%)	INSS patronal (-%)	PIS (-%)	Provisão para verbas rescisórias [2] (-%)	Total Mensal (encargos)	Total Mensal (Salários + encargos sociais)
Nutricionista	R\$ 2.120,00	Pago com recursos próprios	Pago com recursos próprios	Pago com recursos próprios	Isento	Pago com recursos próprios	Pago com recursos próprios	Pago com recursos próprios	R\$ 2.120,00
Encarregada Administrativa	R\$ 2.393,00	Pago com recursos próprios	Pago com recursos próprios	Pago com recursos próprios	Isento	Pago com recursos próprios	Pago com recursos próprios	Pago com recursos próprios	R\$ 2.393,00
<b>Totais</b>	<b>R\$4.513,00</b>	-	-	-	-	-	-	-	<b>R\$ 4.513,00</b>

Os encargos sociais provenientes de salários serão pagos com recursos próprios. Por se tratar de entidade filantrópica, a Casa do Ceará é isenta ao recolhimento da cota patronal do INSS.

  
 José Sampaio de Lacerda Junior  
 Presidente

  
 Vicente Nunes de Magalhães  
 Diretor Administrativo-Financeiro

  
 Antônia Lucia Guimarães de Aguiar  
 Superintendente

